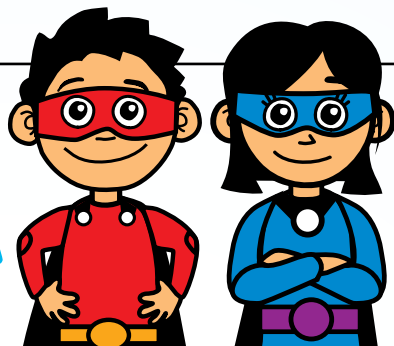


# JAK WALCZYĆ Z KORONAWIRUSEM



unicef 

dla każdego dziecka

Koronawirus rozprzestrzenia się bardzo szybko na całym świecie, ale istnieje kilka prostych zasad, których stosowanie pozwoli Ci uchronić się przed zarażeniem.



**Kiedy kaszlesz albo kichasz zasłoń twarz chusteczką**, bądź zgiętym **łokciem**



**Często myj ręce wodą z mydłem** przez co najmniej **20 sekund**



**Zachowaj dystans** od każdej osoby z **objawami przeziębienia**



**Zostań w domu, nie wychodź** bez potrzeby, **zadbaj** o siebie i swoich bliskich



**Poinformuj odpowiednie służby**, jeśli zaczniesz **gorączkować**, **kaszleć i mieć problemy z oddychaniem**