



JADŁOSPIS

06.05- 17.05.2024r.

Data	Obiad Rodzaj potrawy	Składniki posiłku
06.05.2024 Poniedziałek	Ryż na mleku z truskawkami + kompot malinowy	Skład: ryż, truskawki mrożone, masło-mleko i jego przetwory*, sól o niskiej zawartości sodu, mleko- mleko i jego przetwory*, cukier malina mrożona, cukier
07.05.2024 Wtorek	Barszcz biały z kielbasą wiejską z jajkiem + pieczywo	Skład: kielbasa swojska, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka korzeń, por, seler korzeń-seler*, jarzynka bez soli, pieprz czarny, mąka pszenna- gluten pszenny*, sól o niskiej zawartości soli, śmietana 18%-mleko i jego przetwory*, barszcz biały butelka, czosnek świeży, majeranek, boczek, barszcz biały w torebce jajka-jaja i produkty pochodne* chleb- gluten pszenny*- gluten żytni*
08.05.2024 Środa	Kotlet drobiowy frytki surówka z kapusty pekińskiej + kompot wieloowocowy	Skład: filet z kurczaka, sól o niskiej zawartości sodu, pieprz czarny, olej rzepakowy, przyprawa do kurczaka, pieprz ziołowy, bułka tarta-gluten pszenny*, jajka-jaja i produkty pochodne, mąka tortowa- gluten pszenny* frytki, sól o niskiej zawartości sodu kapusta pekińska, jabłka, marchew, szczypiorek, cebula czerwona, cytryna, miód, musztarda miodowa, oliwa z oliwek, papryka żółta, papryka czerwona mieszanka kompotowa mrożona, cukier
09.05.2024 Czwartek	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną + pieczywo	Skład: kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, por, seler korzeń-seler*, jarzynka bez soli, pieprz czarny, mąka- gluten pszenny*, sól o niskiej zawartości soli, śmietana 18%-mleko i jego przetwory*, cebula, groszek mrożony, brokuł, kalafior, lubczyk suszony kasza jaglana chleb- gluten pszenny*- gluten żytni*
10.05.2024 Piątek	Paluszki rybne z warzywami na patelnię ogórek małosolny + kompot jabłkowo-porceczkowy	Skład: paluszki rybne-filet z ryb-ryby*, olej rzepakowy marchew, kukurydza, ziemniaki, brokuły, papryka, cebula, fasola szparagowa, masło-mleko i jego przetwory*, sól o niskiej zawartości sodu, pieprz czarny ogórek kiszony porzeczką mrożoną, jabłka, cukier

<p>13.05.2024 Poniedziałek</p>	<p>Pierogi ruskie</p> <p>+ kompot wiśniowy</p>	<p>Skład: ser biały- mleko i jego przetwory*, mąka tortowa - gluten pszenny*, jajka- jaja i produkty pochodne*, olej rzepakowy, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, masło- mleko i jego przetwory*</p> <p>wiśnia mrożona, cukier</p>
<p>14.05.2024 Wtorek</p>	<p>Zupa pomidorowa z lanymi kluskami</p> <p>+ pieczywo</p>	<p>Skład: marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń-seler*, por, śmietana 18 %- mleko i jego przetwory*, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, cebula, jarzynka bez soli, koper pęczek, masło-mleko i jego przetwory*, mąka tortowa- gluten pszenny*, sól o niskiej zawartości sodu, pieprz czarny, jajka -jaja i produkty pochodne*</p> <p>chleb- gluten pszenny* - gluten żytni*</p>
<p>15.05.2024 Środa</p>	<p>Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym i sosem mięsno-pomidorowym</p> <p>+ kompot jabłkowo-śliwkowy</p>	<p>Skład: makaron - gluten pszenny*, sól o niskiej zawartości sodu</p> <p>szynka wieprzowa, łopátka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, ser żółty-mleko i jego przetwory*, sól o niskiej zawartości sodu, pieprz czarny, oregano, bazylią, czosnek świeży, olej rzepakowy, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, fix spaghetti</p> <p>śliwka mrożona, jabłka, cukier</p>
<p>17.05.2024 Piątek</p>	<p>Ryba panierowana</p> <p>ziemniaki</p> <p>surówka z marchewki i jabłka</p> <p>+ kompot truskawkowy</p>	<p>Skład: ryba kostka morszczuk-ryba*, jajka-jaja*, bułka tarta-gluten pszenny*, olej rzepakowy , mąka tortowa-gluten pszenny*, pieprz czarny, przyprawa do ryb, sól o niskiej zawartości sodu</p> <p>ziemniaki, sól o niskiej zawartości sodu, masło-mleko i jego przetwory*, koperek</p> <p>marchew, jabłka, cytryna, cukier</p> <p>truskawki mrożone, cukier</p>

*** Produkty zawierające alergeny**

W wyjątkowych sytuacjach intendent zastrzega sobie możliwość zmiany jadłospisu. Wszystkie składniki użyte do przygotowania potraw są do wglądu u intendenta z uwzględnieniem alergenów.

Podpis dyrektora

Podpis intendenta Podpis kucharki